

**КАЛУЖСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)  
АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКОГО ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

**Согласовано**

Советом филиала  
Калужского института  
(филиала) АНО ВО МГЭУ  
от « 29 » августа 2018 г.  
(протокол № 1)

**Согласовано**

Студенческим Советом  
Калужского института  
(филиала) АНО ВО МГЭУ  
от «28» августа 2018 г.  
(протокол № 1)



УТВЕРЖДАЮ

директор Калужского института  
(филиала) АНО ВО МГЭУ  
А.А. Зайцев  
« 30 » августа 2018 г.

**П Л А Н**

**мероприятий для обучающихся, посвященных здоровому образу жизни**  
(Приложение 1 к плану воспитательной работы Калужского  
Института(Филиала) Московского гуманитарно-экономического  
Университета  
на 2018 - 2019 учебный год)

**Физическое воспитание и пропаганда здорового образа жизни.** Цель данного направления воспитательной работы заключается в формировании личности будущего специалиста через физическое воспитание и нормы здорового образа жизни, что может быть достигнуто посредством:

- Физическое самосовершенствование качеств здорового человека;
- Формирование физической культуры, грамотного и бережного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих;
- Стремления к реализации принципы гармонии тела и духа; овладения умениями и навыками повышения работоспособности через физическое воспитания;
- формирование понятие «здоровый образ жизни» как приоритетного базового принципа и деятельности;
- проведение спортивных соревнований и праздников, встреч со специалистами, ведущими спортсменами.

План мероприятий по проведению оздоровительной работы со студентами Калужского института (филиала) АНО ВО МГЭУ на 2018-2019 учебный год.			
1.	Проведение круглых столов, заседаний пресс-клуба по проблемам здорового питания, ожирения, по вопросам зависимости, профилактики наиболее распространенных заболеваний с привлечением ведущих специалистов, профессорско-преподавательского состава университета и обучающихся.	В течение года	Помощники директора по ВР, НР
2.	Проведение цикла занятий для кураторов учебных групп по организации воспитательной работы со студентами по пропаганде здорового образа жизни.	В течение учебного года.	Помощник директора по ВР
3.	Подготовка студентами рефератов и докладов на студенческие конференции по проблемы здорового образа жизни. Включение тематики ЗОЖ на ежегодной студенческой научно-практической конференции	В течение года	Кафедра физического воспитания
4.	Участие в городских, областных акциях, флеш-мобах, конкурсах плакатов, листовок, видео-роликов, направленных	В течение года	Помощник директора по ВР, Студенческий

	на тематики ЗОЖ		совет
5.	Наполнение и обновление на сайте раздела «Спортивная студенческая жизнь»	В течение года	Помощника директора по ВР
6.	Работы лаборатории социально-психологической помощи.	2018-19 уч. год.	Кафедра психологии
7.	Организация конкурсов фотографий, рисунков, плакатов, стенгазет, фильмов, информационных материалов, научно-исследовательских работ, проектов индивидуального оздоровления, способствующих формированию культуры здорового образа жизни.	В течение года	Кафедра физ.воспитания, помощник директора по ВР
8.	Организация тематической выставки литературы, пропагандирующей и обучающей здоровому образу жизни.	Февраль 2019г.	Библиотека Калужского института (филиала) АНО ВО МГЭУ
9.	Проведение социально-психологических тренингов со студентами по решению личностных и коммуникативных проблем	В течение года	Кафедра психологии, деканаты
10.	Участие в городских Днях здоровья	В течение года	СКС, студенческий совет, кафедра физ.воспитания
11.	Участие в массовых спортивных мероприятиях «Осенний кросс», «Лыжня России»	Октябрь 2018, февраль 2019	Помощник директора по ВР, кафедра физ.воспитания, СКС
12.	Участие в областной Спартакиаде среди команд образовательных организаций высшего образования Калужской области по самбо	Октябрь 2018,	Помощник директора по ВР, кафедра физ.воспитания,
13.	Проведение внутривузовских соревнований по игровым видам спорта, посвященных «Дню Защитника Отечества»	Февраль 2019	СКС, помощник директора по ВР, кафедра физвоспитания.
14.	Проведение семинаров - практикумов «Поведение в условиях нештатных	1 раз в семестр	Кафедра психологии, юр.фак.,каф

	ситуаций»		физвоспитания, преподаватели ОБЖ
--	-----------	--	--

Помощник директора  
Калужского института (филиала)  
АНО ВО МГЭУ  
по воспитательной и  
профориентационной работе



О.В. Ермаченкова